

AC MOUV'ART COURS SAISON 2024/2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	Salle du gymnase	Salle du lavoir	Salle du gymnase	Salle du lavoir	Salle du lavoir	Salle du gymnase
		10h - 10h45 Eveil/Initiation (4/5 ans)			10h - 10h45 Postural Ball	
		10h45 - 11h45 6/7 ans Modern'jazz			10h45 - 11h30 Gym Douce/Pilates	
		13h30 - 16h30 Théâtre/Chore Répétition				14h00 - 15h30 Compagnie
						15h30 - 18h00 Théâtre/Chore
Salle du lavoir	Salle du gymnase		Salle du gymnase		Salle du gymnase	
17h30-18h30 Classique 1	HIP HOP et BREAK 17h30 - 18h30 8/10 ans					
18h30 - 19h30 Classique 2			17h45 - 18h45 8/10 ans Modern'jazz		18h - 19h15 Ados Inter modern'jazz	
	18h30 - 19h30 11/13 ans					
Salle du lavoir	19h30 - 20h30 14/17 ans		18h45 - 19h45 Pré-Ados INTER Modern'jazz	Salle du lavoir	19h15 - 20h15 Cours Technique Ados	
20h00 - 21h30 Hip hop Adultes debutant	20h30 - 22h00 Adultes		20h15 - 21h30 Adultes Inter Modern'jazz	18h45 - 20h15 Classique 3 Ados/Adultes	20h15 - 21h45 Ados Avancés modern'jazz	
CLASSIQUE Enf. Jessica	HipHop/Break Tonio	Eveil/Initiation Kaline	Eveil/Modern'jazz Kaline	Classique Pascale	Cours Technique Kaline	Sport santé Kaline